

PETERKORT

Peterkort Centre I
9555 SW Barnes Road, Suite 301
Portland, Oregon 97225
(503) 297-3371 Fax: (503) 297-7975

TUALATIN

Meridian Park Medical Plaza 2
19260 S.W. 65th, Suite 340
Tualatin, Oregon 97062
(503) 691-9777 Fax: (503) 692-6736

FIEBRE

LO QUE USTED NECESITA SABER

Lo que importa es cuán enfermo está, no que tan CALIENTE está.

- La fiebre es común en los niños.
- Es una de las maneras en que el cuerpo combate infecciones.
- Lo que importa son las otras señales de enfermedad.
 - ¿Está el niño riéndose, alerta, jugando o caminado?
 - ¿Está el niño bebiendo líquido y orinando?
 - ¿Tiene alguna erupción con manchas violetas oscuras?

La fiebre causada por infección NO causa daños al cerebro. Sólo las fiebres mayores de 108°F/42.2°C pueden causar daños al cerebro. Las fiebres suben a ésta temperatura en raras ocasiones como en caso de una insolación.

¿Qué es una fiebre?

- Fiebre es una temperatura del cuerpo más alta que la normal. La temperatura del cuerpo normalmente varía con la salud general, actividad fuerte y hora del día.
- Una lectura de termómetro sobre 100.4°F o 38°C está considerado fiebre, sin importar el método que use para tomarla.

¿Cómo tomar la temperatura?

- Los métodos más precisos para tomar la temperatura es por la boca o el recto. Por razones de seguridad no se aconseja usar termómetros de vidrio o de mercurio. Los termómetros de oído y los "fever strips" son métodos menos precisos.
- Puede tomar la temperatura debajo del brazo si no es posible tomarla oralmente. En un niño menor de 3 meses, confirme la temperatura con una temperatura rectal antes de llamarnos.
- Le recomendamos el uso de un termómetro digital de poco costo que puede usarse oralmente, debajo del brazo o rectalmente con un cobertor desechable.

Reductores de fiebre:

- Acetaminofén (Tylenol o genérico) o ibuprofén (Motrín, Advil o genérico).
- No alterne ibuprofén y acetaminofén. Es posible que este dosis cause daño a los riñones.
- No le dé ibuprofén si cree que su niño está deshidratado o tiene dolor de estómago.
- No use ibuprofén en un niño menor de 6 meses.
- Estos medicamentos ayudan a bajar la fiebre, y más importante aún, ayudan a su niño a sentirse mejor.
- No espere que estos medicamentos bajen la temperatura completamente a lo normal.
- No use aspirina en niños ni adolescentes a menos que sea indicado por su doctor (puede aumentar el riesgo de tener una enfermedad seria llamada Síndrome de Reye).

Ver la tabla en la página opuesta para determinar la dosis.

¿Cómo y porqué necesito tratar la fiebre?

- Tratar la fiebre es primordial para la comodidad del niño.
- Trate que tome líquidos. El cuerpo requiere más líquido cuando hay fiebre. Muchos niños no quieren comer cuando tienen fiebre, lo cual no es peligroso.

Otras maneras de ayudar a su niño a sentirse mejor:

- Un baño tibio puede ayudar al niño a sentirse más cómodo. Nosotros no recomendamos muy fresco si no es cómodo para el niño especialmente si está temblando.
- Una toalla fresca en la frente puede ser confortante.
- No use agua fría, hielo o alcohol para darle un baño de esponja a su bebé.
- Vista al bebé según lo necesite. No lo vista con mucha ropa o poca ropa. Niños más grandes pueden preferir usar ropas más cálidas o cobijas, particularmente si tienen escalofríos. Esto no debe causar ningún problema. Deje que su niño decida lo que lo hace sentir mejor.

Fiebres con convulsiones o convulsiones febriles:

- Solo 4 de cada 100 niños entre las edades de 6 meses y 6 años podrían tener convulsiones con una fiebre.
- Después de los 6 años de edad, el niño deja de tener convulsiones febriles.
- Convulsiones febriles no causan daños al cerebro.
- La mayoría de las convulsiones duran menos de 5 minutos.
- No importa cuán caliente está el niño. Convulsiones febriles pueden ocurrir con temperaturas tan bajas como 101°F/38.3°C.
- Si el niño tiene una convulsión simplemente acuéstelo de lado en una superficie plana.
- No le ponga nada en la boca; él no se vá a tragar la lengua.

Llámenos inmediatamente si su niño:

- Tiene menos de 3 meses de edad. Tome la temperatura rectal antes de llamarnos. No le dé ningún medicamento.
- La fiebre ha durado más de 48 horas en un niño **menor de dos años de edad**, y no hay ningún otro síntoma.
- Está extremadamente letárgico o extremadamente irritable (con o sin fiebre).
- Está extremadamente enfermo.
- No puede caminar, o tiene el cuello rígido.
- Está desorientado o no responde.
- Tiene dificultad al respirar.
- Tiene una convulsión.
- Tiene erupciones con manchas violetas oscuras.

Llámenos sobre una fiebre durante horas de oficina si:

- La fiebre ha durado más de 72 horas, y los otros síntomas de su niño no han mejorado.
- La fiebre dura más de 5 días.

Generalmente no recomendamos alternar Acetaminofén E Ibuprofén

DOSIS DE ACETAMINOFÉN (Tylenol o marca genérica)

Puede ser dado cada 4-6 horas; máximo 5 veces en 24 horas

Peso	Dosis	Infant Drops "Gotas" 80 mg/0.8 ml <i>No cambie de gotero de una concentración a otra.</i>	Elixir or Susp. 160 mg/cdta.	Chewable Tablets "Tabletas Masticables" 80 mg	Junior Strength Tablets "Tabletas para Jóvenes" 160 mg <i>(Por favor note los diferentes tamaños de tableta)</i>	Adult Tablets "Tabletas para adultos" 325 mg	Extra Strength Tablets "Tabletas" 500 mg
6-9 lbs.	40 mg	0.4 ml					
10-12 lbs.	60 mg	0.6 ml					
13-18 lbs.	80 mg	0.8 ml	½ cdta.				
19-24 lbs.	120 mg	1.2 ml	¾ cdta.	1 ½			
25-36 lbs.	160 mg	1.6 ml	1 cdta.	2	1		
37-48 lbs.	240 mg	2.4 ml	1 ½ cdta.	3	1 ½		
49-60 lbs.	320 mg		2 cdta.	4	2	1	
61-72 lbs.	400 mg		2 ½ cdta.	5	2 ½	1	
73-95 lbs.	480 mg		3 cdta.	6	3	1	1
96-150 lbs.	640 mg		4 cdta.	8	4	2	1
Sobre 150 lbs.	960-1000 mg			12	6	3	2
Dosis máxima de 1000 mg 4 veces al día							

DOSIS DE IBUPROFÉN (Children's Advil or Motrín, o marca genérica)

Puede ser dado cada 6-8 horas; máximo 4 veces en 24 horas.

IBUPROFEN NO ES RECOMENDADO PARA NIÑOS MENORES DE 6 MESES DE EDAD O PERSONAS CON DESHIDRATACIÓN

Peso	Dosis	Drops "Gotas" 50 mg/1.25 ml <i>No cambie de gotero o taza de una concentración a otra.</i>	Children's Ibuprofen Suspension 100 mg/tsp	Chewable Tablets "Tabletas Masticables" 50 mg	Chewable Tablets "Tabletas Masticables" 100 mg	Junior Strength Tablets "Tabletas para Jóvenes" 100 mg	Adult Tablets "Tabletas para adultos" 200 mg
11-16 lbs.	50 mg	1.25 ml	½ cdta.				
17-22 lbs.	75 mg	1.875 ml	¾ cdta.				
23-27 lbs.	100 mg	2.5 ml	1 cdta.	2	1	1	
28-33 lbs.	125 mg		1 ¼ cdta.	2 ½	1 ¼	1	
34-44 lbs.	150 mg		1 ½ cdta.	3	1 ½	1 ½	
45-88 lbs.	200 mg		2 cdta.	4	2	2	1
89-130 lbs.	400 mg		4 cdta.	8	4	4	2
Sobre 130 lbs	400-600 mg		4-6 cdta.	8-12	4-6	4-6	2-3
Dosis para dolor severo 600 mg							