

## FIEBRE: LO QUE USTED NECESITA SABER

### Lo que importa es cuán enfermo está, no que tan CALIENTE está.

- La fiebre es común en los niños.
- Es una de las maneras en que el cuerpo combate infecciones.
- Lo que importa son las otras señales de enfermedad.
  - ¿Está el niño riéndose, alerta, jugando o caminado?
  - ¿Está el niño bebiendo líquido y orinando?
  - ¿Tiene alguna erupción con manchas violetas oscuras?

La fiebre causada por infección NO causa daños al cerebro. Sólo febres mayores de 108°F/42.2°C pueden causar daños al cerebro. Las fiebres suben a ésta temperatura en raras ocasiones como en caso de una insolación.

### ¿Qué es una fiebre?

- Fiebre es una temperatura del cuerpo más alta que la normal. La temperatura del cuerpo normalmente varía con la salud general, actividad fuerte y hora del día.
- Una lectura de termómetro sobre 100.4°F o 38°C está considerado fiebre, sin importar el método que use para tomarla.

### ¿Cómo tomar la temperatura?

- Los métodos más precisos para tomar la temperatura es por la boca o el recto. Por razones de seguridad no se aconseja usar termómetros de vidrio o de mercurio. Los termómetros de oído y los "fever strips" son métodos menos precisos.
- Puede tomar la temperatura debajo del brazo si no es posible tomarla oralmente. En un niño menor de 3 meses, confirme la temperatura con una temperatura rectal antes de llamarnos.
- Le recomendamos el uso de un termómetro digital de poco costo que puede usarse oralmente, debajo del brazo o rectalmente con un cobertor desechable.

### Reductores de fiebre:

- Acetaminofén (Tylenol o genérico) o ibuprofén (Motrin, Advil o genérico).
- No alterne ibuprofén y acetaminofén. Es posible que este dosis cause daño a los riñones.
- No le dé ibuprofén si cree que su niño está deshidratado o tiene dolor de estómago.
- No use ibuprofén en un niño menor de 6 meses.
- Estos medicamentos ayudan a bajar la fiebre, y más importante aún, ayudan a su niño a sentirse mejor.
- No espere que estos medicamentos bajen la temperatura completamente a lo normal.
- No use aspirina en niños ni adolescentes a menos que sea indicado por su doctor (puede aumentar el riesgo de tener una enfermedad seria llamada Síndrome de Reye).

Ver la tabla en la página opuesta para determinar la dosis.

### ¿Cómo y porqué necesito tratar la fiebre?

- Tratar la fiebre es primordial para la comodidad del niño.
- Trate que tome líquidos. El cuerpo requiere más líquido cuando hay fiebre. Muchos niños no quieren comer cuando tienen fiebre, lo cual no es peligroso.

### Otras maneras de ayudar a su niño a sentirse mejor:

- Un baño tibio puede ayudar al niño a sentirse más cómodo. Nosotros no recomendamos muy fresco si no es cómodo para el niño especialmente si está temblando.
- Una toalla fresca en la frente puede ser confortante.
- No use agua fría, hielo o alcohol para darle un baño de esponja a su bebé.
- Vista al bebé según lo necesite. No lo vista con mucha ropa o poca ropa. Niños más grandes pueden preferir usar ropas más cálidas o cobijas, particularmente si tienen escalofríos. Esto no debe causar ningún problema. Deje que su niño decida lo que lo hace sentir mejor.

### Fiebres con convulsiones o convulsiones febriles:

- Solo 4 de cada 100 niños entre las edades de 6 meses y 6 años podrían tener convulsiones con una fiebre.
- Después de los 6 años de edad, el niño deja de tener convulsiones febriles.
- Convulsiones febriles no causan daños al cerebro.
- La mayoría de las convulsiones duran menos de 5 minutos.
- No importa cuán caliente está el niño. Convulsiones febriles pueden ocurrir con temperaturas tan bajas como 101°F/38.3°C.
- Si el niño tiene una convulsión simplemente acuéstelo de lado en una superficie plana.
- No le ponga nada en la boca; él no se vá a tragar la lengua.

### Llámenos inmediatamente si su niño:

- Tiene menos de 3 meses de edad. Tome la temperatura rectal antes de llamarnos. No le dé ningún medicamento.
- La fiebre ha durado más de 24 horas en un niño **menor de dos años de edad**, y no hay ningún otro síntoma.
- Está extremadamente letárgico o extremadamente irritable (con o sin fiebre).
- Está extremadamente enfermo.
- No puede caminar, o tiene el cuello rígido.
- Está desorientado o no responde.
- Tiene dificultad al respirar.
- Tiene una convulsión.
- Tiene erupciones con manchas violetas oscuras.

### Llámenos sobre una fiebre durante horas de oficina si:

- La fiebre ha durado más de 72 horas, y los otros síntomas de su niño no han mejorado.
- La fiebre dura más de 5 días.

## Dosis De Acetaminofen (Tylenol o marca generica)

*Puede ser dado cada 4-6 horas; maximo 5 veces en 24 horas*

Peso (lbs)	Peso (kg)	Dosis	Infant Suspension (160 mg/5 ml)	Children's Suspension (160 mg/5 ml)	Children's Meltaways (80 mg each)	Jr. Tylenol Meltaways (160 mg each)	Adult (325 mg each)
6 to 12 lbs	3 to 5 kg	40 mg	1.25 ml	1.25 ml			
12 to 18 lbs	5 to 8 kg	80 mg	2.5 ml	2.5 ml	1 tablet		
18 to 24 lbs	8 to 11 kg	120 mg	3.75 ml	3.75 ml			
24 to 36 lbs	11 to 16 kg	160 mg	5.0 ml	5.0 ml	2 tablets	1 tablet	
36 to 48 lbs	16 to 22 kg	240 mg	7.5ml	7.5 ml	3 tablets	1-1/2 tablets	
48 to 60 lbs	22 to 27 kg	320 mg		10 ml	4 tablets	2 tablets	1
60 to 72 lbs	27 to 33 kg	400 mg		12.5 ml	5 tablets	2-1/2 tablets	1
72 to 95 lbs	33 to 43 kg	480 mg		15.0 ml	6 tablets	3 tablets	1
95 to 150 lbs	43 to 68 kg	640 mg		20.0 ml	8 tablets	4 tablets	2 tablets
Sobre 150 lbs	Sobre 68 kg	640 mg			8 tablets	4 tablets	2 tablets

## DOSIS DE IBUPROFEN (Children's Advil o Motrin, o marca generica)

*Puede ser dado cada 6-8 horas; maximo 4 veces en 24 horas*  
**IBUPROFEN NO ES RECOMENDADO PARA NINOS MENORES DE 6 MESES DE EDAD O PERSONAS CON DESHIDRATACION**

Peso (lbs)	Peso (kg)	Dosis	Infant Drops "Gotas" (40 mg/1 ml)	Children's Suspension (100 mg/5 ml)	Jr. Strength Chewables (100 mg each)	Adult (200 mg each)
			(No cambie de gotero o taza de una concentracion a otra)			
11 to 16 lbs	5 to 7 kg	50 mg	1.25 ml	2.5 ml		
16 to 22 lbs	7 to 10 kg	75 mg	1.875 ml	3.75 ml		
22 to 28 lbs	10 to 13 kg	100 mg	2.5 ml	5.0 ml	1 tablet	
28 to 33 lbs	13 to 15 kg	125 mg		6.25 ml	1 tablet	
33 to 44 lbs	15 to 20 kg	150 mg		7.5 ml	1-1/2 tablets	
44 to 88 lbs	20 to 40 kg	200 mg		10.0 ml	2 tablets	1 tablet
88 to 100 lbs	40 to 45 kg	300 mg		15.0 ml	3 tablets	1-1/2 tablets
Sobre 100 lbs	Sobre 45 kg	400 mg		20.0 ml	4 tablets	2 tablets